

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа» Утверждаю Директор
Т.А. Никонова



Меню на «19» 10 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр.	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
Завтрак 1-4 класс						
29,7	10,7	21,6	301,3	Запеканка из творога	200	25
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	5
5,1	0,7	30,5	148,2	Хлеб пшеничный	70	2
35	11,4	58,5	476,3		420	32
В том числе для детей с ОВЗ						
25	38	67	164	Бутерброд с колбасой	45	20
60	49,4	125,5	640,3		465	52
Обед 1-4 класс/5-11 класс (льготные категории*)						
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	100	19
6,7	4,6	16,3	133,1	Суп гороховый	200/250	18
20,1	18,8	17,2	317,9	Жаркое по домашнему	200	52
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	8
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
34,6	24,4	95,1	736,6		750	135
В том числе для детей с ОВЗ						
4	7	16	85	Печенье	50	21
38,6	31,4	111,1	821,6		800	176

*(дети из многодетных и малообеспеченных семей)