

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа» Утверждаю Директор
Т.А. Никонова



Меню на «2» сентября 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр.	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
Завтрак 1-4 класс						
7,26	9,18	44,04	287,8	Каша вязкая молочная кукурузная	200	17
0,19	0,04	6,42	26,8	Чай с сахаром	200	5
5,07	0,66	30,49	148,2	Хлеб пшеничный	70	4
31,33	9,88	80,95	462,8		470	26
В том числе для детей с ОВЗ						
6	9	15	27	Бутерброд с сыром	40	15
37,33	18,88	95,95	489,8		510	33
Обед 1-4 класс/5-11класс (льготные категории*)						
0,71	5,38	4,01	67,1	Винегрет с растительным маслом	100	23
4,6	5,7	11,6	116,1	Рассольник домашний	200/250	23
10,97	8,45	47,91	311,6	Каша гречневая рассыпчатая	200	8
0,5	0,2	19,4	81,3	Компот из чернослива	200	8
11,7	22,8	0,2	252,8	Колбаса молочная	100	50
0,66	0,48	1,78	14,2	Соус красный основной	20	4
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
35,8	44	124,4	1034,8		870	135
В том числе для детей с ОВЗ						
14	20	28	79	Рулет	40	26
49,8	64	152,4	1113,8		910	176

*(дети из многодетных и малообеспеченных семей)