

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа»

Утверждаю Директор

Т.А. Никонова



Меню на «9» 10 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр.	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
Завтрак 1-4 класс						
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	20
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	7
5,1	0,7	30,5	148,2	Хлеб пшеничный	100	2
14,9	9,4	74,7	442		500	29
В том числе для детей с ОВЗ						
6	9	15	46	Бутерброд с маслом сливочным	40	21
20,9	18,4	89,7	488		540	39
Обед 1-4 класс/5-11 класс (льготные категории*)						
4,27	10,58	5,34	133,7	Винегрет с сельдью	60	15
4,7	5,7	10,1	110,4	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200/250	20
5,9	7,02	40,67	249,5	Каша перловая рассыпчатая	200	8
14,12	5,78	4,46	126,4	Курица тушеная с морковью	100	32
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из яблок	200	8
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
35,8	30,1	109,9	853,4		870	135
В том числе для детей с ОВЗ						
7	12	26	85	Чоко-пай	45	20
42,8	42,1	135,9	938,4		915	157

*(дети из многодетных и малообеспеченных семей)