

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа»
Утверждаю Директор
Т.А. Никонова



Меню на «13» 10 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
Завтрак 1-4 класс						
8,14	9,24	38,64	270,3	Каша вязкая молочная пшеничная	200	18
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	5
5,1	0,7	30,5	148,2	Хлеб пшеничный	70	2
19,4	19,8	52,3	424,6		470	25
В том числе для детей с ОВЗ						
25	38	67	164	Йогурт	115	20
44,4	57,8	119,3	588,6		535	50
Обед 1-4 класс/5-11класс (льготные категории*)						
0,48	0,06	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	24
5,9	6,76	12,55	134,5	Суп с рыбными консервами (сайра)	200/250	20
13,6	13,2	3,1	185,7	Гуляш из говядины	80/120	45
4,7	6,2	26,5	180,7	Макароны отварные с овощами	150/180	7
0,3	0,1	8,4	35,5	Компот из смородины	200	8
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
31,6	27,3	91,5	736,8		780	135
В том числе для детей с ОВЗ						
16	24	57	102	яблоко	100	21
47,6	51,3	148,5	838,8		880	176

*(дети из многодетных и малообеспеченных семей)