

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа»

Утверждаю Директор

Т.А. Никонова



Меню на «1» 10 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр.	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
Завтрак 1-4 класс						
12,7	18	3,2	225,5	Омлет натуральный	200	17
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	5
5,1	0,7	30,5	148,2	Хлеб пшеничный	70	2
22,5	22,2	46,2	474,1		470	24
В том числе для детей с ОВЗ						
6	9	15	45	Бутерброд с повидлом	40	15
28,5	31,2	61,2	519,1		510	39
Обед 1-4 класс/5-11класс (льготные категории*)						
0,5	6,1	4,3	74,3	Салат из моркови и яблок	100	18
4,7	5,7	10,1	110,4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/250	18
12,8	4,1	6,1	112,3	Котлета рыбная любительская(минтай)	100/120	48
0,1	0	7,2	29,3	Компот из клубники	200	8
3,6	4,8	36,4	203,5	Рис отварной	150	10
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
1,1	2,2	2,9	35,7	Соус молочный натуральный	30	3
29,4	23,8	106,5	757,3		800	135
В том числе для детей с ОВЗ						

*(дети из многодетных и малообеспеченных семей)