

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа»

Утверждаю Директор

Т.А. Никонова



Меню на «б» 10 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр.	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
Завтрак 1-4 класс						
5,28	5,42	28,66	184,5	Каша жидкая молочная рисовая	200	22
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	5
5,1	0,7	30,5	148,2	Хлеб пшеничный	70	4
10,58	6,22	65,76	360,6		470	31
В том числе для детей с ОВЗ						
6	9	15	35	Бутерброд с повидлом	40	16
16,58	15,22	80,76	395,6		510	41
Обед 1-4 класс/5-11 класс (льготные категории*)						
0,8	2,69	4,56	45,6	Салат из свеклы отварной	100	16
4,7	5,6	5,7	92,2	Щи из свежей капусты со сметаной	200/250	18
13,6	13,2	3,1	185,7	Гуляш из говядины	80/120	50
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150/180	8
0,3	0,1	8,4	35,5	Компот из смородины	200	8
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
31,3	27,4	94,1	747,7		780	135
В том числе для детей с ОВЗ						
10	18	35	98	Рулет	50	25
41,3	45,4	129,1	845,7		830	176

*(дети из многодетных и малообеспеченных семей)