

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа»



Утверждаю Директор
Т.А. Никонова

Меню на «8» 10 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр.	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак 1-4 класс					
5,35	5,74	25,29	174,3	Каша жидкая молочная манная	200	20
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	5
5,1	0,7	30,5	148,2	Хлеб пшеничный	100	2
10,65	6,54	62,39	350,4		500	27
	В том числе для детей с ОВЗ					
6	9	15	46	Бутерброд с повидлом	40	15
16,65	15,54	77,39	396,4		540	42
	Обед 1-4 класс/5-11класс (льготные категории*)					
2,17	5,72	7,65	90,8	Салат картофельный с морковью и зел.горошком	60	17
9,02	9,61	3,07	134,8	Солянка домашняя	200/250	25
18,25	17,4	16,43	295,2	Котлета из говядины	100/120	42
9,87	7,61	43,12	280,5	Каша гречневая рассыпчатая	180	8
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	8
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
1,1	2,2	2,9	35,7	Соус молочный натуральный	30	3
47,5	43,4	133,1	1112,8		880	135
	В том числе для детей с ОВЗ					
8	13	29	87	Вафли	40	26
55,5	56,4	162,1	1199,8		840	176

*(дети из многодетных и малообеспеченных семей)