

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа»

**Утверждаю Директор
Т.А. Никонова**



Меню на «2» 10 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр.	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
Завтрак 1-4 класс						
8,6	11,3	34,3	272,8	Каша вязкая молочная овсяная	200	16
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	5
5,1	0,7	30,5	148,2	Хлеб пшеничный	70	2
15,3	13,1	73,4	471,9		470	23
В том числе для детей с ОВЗ						
25	38	67	164	Йогурт	115	21
40,3	51,1	140,4	635,9		585	44
Обед 1-4 класс/5-11класс (льготные категории*)						
1,5	6,09	6,21	85,5	Салат из белокочанной капусты	100	19
5,2	2,8	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	21
13,9	9,1	12,5	187,5	Оладьи из печени по кунцевски	80	50
4,4	5,3	30,5	187,1	Каша перловая рассыпчатая	150/180	8
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	8
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
32,6	24,3	122,8	838,7		780	135
В том числе для детей с ОВЗ						
16	24	57	102	сок	200	20
48,6	48,3	179	940		980	176

*(дети из многодетных и малообеспеченных семей)