

МКОУ Тогучинского района «Степногутовская средняя школа» Утверждаю Директор
Т.А. Никонова



Меню на «21» 10 2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюда	Масса, гр.	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
Завтрак 1-4 класс						
9,1	11,1	41,4	302,4	Каша вязкая молочная пшеничная	220	20
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	7
5,1	0,7	30,5	148,2	Хлеб пш.рж	80	4
18,9	15,3	74,4	551		500	31
В том числе для детей с ОВЗ						
8	15	34	98	Бутерброд с сыром	40	15
26,9	30,3	108,4	649		540	46
Обед 1-4 класс/5-11класс (льготные категории*)						
1	6,1	5,8	81,5	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	20
4,8	5,8	13,6	125,5	Рассольник Ленинградский	200/250	20
27,2	8,1	33,2	314,6	Плов с курицей	200	50
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	8
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	2
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	4
40,6	21	107,7	780,3		750	135/150
В том числе для детей с ОВЗ						
6	9	15	54	Чоко-пай	40	16
46,6	30	122,7	834,3		790	166

**(дети из многодетных и малообеспеченных семей)*